



LAPORAN PEMBINA UKS

SMP Negeri 5 Pallangga

Khazanahilmu.com



FIRST
AID
KIT



PENDAHULUAN

Sebagai Pembina UKS di SMP Negeri 5 Pallangga, kami dengan penuh semangat menyampaikan laporan kegiatan pembinaan UKS selama periode 2 Januari hingga 30 Juni 2024. Kegiatan ini merupakan bagian integral dari upaya kami untuk menciptakan lingkungan sekolah yang sehat dan mendukung perkembangan optimal para siswa.

Pembinaan UKS di sekolah tidak hanya bertujuan untuk memberikan pemahaman tentang pentingnya kesehatan, tetapi juga untuk melibatkan siswa secara aktif dalam upaya menjaga kesehatan diri dan lingkungan sekitar. Melalui laporan ini, kami berharap dapat memberikan gambaran menyeluruh tentang berbagai kegiatan yang telah dilaksanakan, capaian yang telah dicapai, serta tantangan yang dihadapi selama periode tersebut.

Dengan kerjasama dan dukungan semua pihak terkait, kami yakin bahwa pembinaan UKS dapat terus menjadi salah satu pilar penting dalam mencetak generasi yang sehat dan berkualitas di SMP Negeri 5 Pallangga. Terima kasih atas perhatian dan dukungan yang diberikan.

Pembina UKS



RINGKASAN KONDISI PENGURUS UKS

Ringkasan kondisi pengurus UKS (Unit Kesehatan Sekolah) SMP Negeri 5 Pallangga dapat diuraikan sebagai berikut:

1. Struktur Organisasi UKS: Pengurus UKS SMP Negeri 5 Pallangga memiliki struktur organisasi yang terdiri dari ketua, wakil ketua, sekretaris, bendahara, serta anggota-anggota tim yang bertanggung jawab atas aspek kesehatan di sekolah. Rinciannya dapat dilihat pada lampiran struktur pengurus dan anggota.
2. Kegiatan Promosi Kesehatan: Pengurus UKS aktif dalam melaksanakan kegiatan promosi kesehatan di lingkungan sekolah. Mereka berupaya meningkatkan kesadaran siswa dan staf guru tentang pentingnya gaya hidup sehat dan praktik kebersihan.
3. Pelayanan Kesehatan: UKS terlibat dalam menyelenggarakan pelayanan kesehatan, termasuk pemeriksaan kesehatan berkala, penyuluhan gizi, serta tindakan medis ringan. Hal ini bertujuan untuk menjaga dan meningkatkan kesehatan anggota sekolah.
4. Sarana Kesehatan dan Kebersihan: Pengurus UKS bekerja sama dengan pihak sekolah untuk memastikan ketersediaan sarana kesehatan dan kebersihan yang memadai, seperti toilet bersih, tempat cuci tangan, dan fasilitas penanganan pertolongan pertama.
5. Pelaporan Kondisi Kesehatan: UKS memiliki peran penting dalam melaporkan kondisi kesehatan siswa kepada pihak sekolah dan orang tua. Informasi ini berguna untuk memonitor dan menanggapi potensi masalah kesehatan di kalangan siswa.
6. Kerjasama dengan Pihak Eksternal: Pengurus UKS menjalin kerjasama dengan pihak eksternal, seperti puskesmas setempat, untuk mendukung program kesehatan sekolah. Hal ini memperkuat sinergi antara sekolah dan sumber daya kesehatan di masyarakat.
7. Evaluasi Program Kesehatan: UKS terlibat dalam evaluasi efektivitas program kesehatan yang diimplementasikan di sekolah. Evaluasi ini membantu memastikan bahwa kegiatan yang dilaksanakan dapat memberikan dampak positif terhadap kesehatan siswa.



KEGIATAN RUTIN PEMBINAAN UKS

1 Monitoring Kesehatan Siswa

Pemeriksaan Kesehatan Rutin:

Selama periode ini, tim UKS telah melaksanakan pemeriksaan kesehatan rutin bagi seluruh siswa di SMP Negeri 5 Pallangga. Pemeriksaan mencakup pengukuran tinggi, berat badan, tekanan darah, dan pemeriksaan mata. Hasil pemeriksaan telah didokumentasikan dengan rinci untuk setiap siswa, dan informasi tersebut tersedia untuk konsultasi dengan orang tua.

Pendataan Kondisi Kesehatan Siswa Secara Berkala:

Untuk memastikan pemantauan yang berkelanjutan, telah dilakukan pendataan kondisi kesehatan siswa secara berkala. Data ini mencakup riwayat penyakit, alergi, dan informasi lain yang relevan. Pendekatan ini membantu kami mengidentifikasi siswa yang memerlukan perhatian khusus dan menyusun program kesehatan yang sesuai dengan kebutuhan individu.

Hasil pemeriksaan dan pendataan ini memberikan gambaran yang komprehensif tentang kesehatan siswa di SMP Negeri 5 Pallangga dan menjadi dasar untuk merancang program pembinaan kesehatan yang lebih spesifik.

Tindak Lanjut: Sebagai tindak lanjut, akan dilakukan pertemuan dengan guru BP/BK dan orang tua siswa untuk berbagi informasi tentang kondisi kesehatan masing-masing siswa. Selain itu, hasil pemeriksaan akan digunakan sebagai dasar untuk penyusunan program pembinaan kesehatan yang lebih terfokus.

2 Penanganan Siswa Sakit atau Cidera

Kami juga telah memberikan perawatan intensif bagi siswa yang mengalami sakit atau cidera di lingkungan sekolah. Tindakan cepat diambil untuk memberikan pertolongan pertama, dan siswa yang memerlukan perawatan lebih lanjut dirujuk ke fasilitas kesehatan terdekat. Laporan perkembangan kesehatan siswa yang mendapat perawatan dicatat dan dilaporkan kepada orang tua atau wali siswa bersangkutan.

Selain itu, tim UKS juga melibatkan siswa yang pulih dari sakit atau cidera dalam kegiatan pemulihan dan reintegrasi ke lingkungan sekolah. Program ini mencakup sesi konseling individu atau kelompok untuk membantu siswa mengatasi dampak psikologis dari kondisi kesehatan yang dialaminya.



3 **Kemitraan Bersama Puskesmas dalam Penyuluhan Stunting**

Sebagai bagian dari upaya kami untuk meningkatkan kesehatan dan kesejahteraan siswa, kami telah menjalin kemitraan yang erat dengan Puskesmas setempat dalam menyelenggarakan program penyuluhan stunting. Kolaborasi ini melibatkan penyelenggaraan seminar, lokakarya, dan pertemuan dengan tenaga kesehatan dari Puskesmas, membahas pentingnya gizi seimbang dan perawatan khusus bagi anak-anak. Selain itu, program ini juga mencakup peningkatan kesadaran orang tua tentang aspek-aspek kesehatan anak, termasuk deteksi dini gejala stunting dan langkah-langkah pencegahannya.

Melalui sinergi ini, kami berharap dapat mengurangi angka stunting di kalangan siswa SMP Negeri 5 Pallangga dan memperkuat peran aktif sekolah dalam mendukung pertumbuhan dan perkembangan anak-anak secara optimal.

4 **Inisiatif Kesehatan Bersama Puskesmas: Pemberian Tablet Penambah Darah untuk Siswi**

Dalam upaya meningkatkan kesehatan siswa putri, SMP Negeri 5 Pallangga dengan antusias menjalin kerjasama erat dengan Puskesmas setempat. Salah satu program unggulan yang kami implementasikan bersama adalah pemberian tablet penambah darah sebagai langkah preventif untuk mencegah anemia. Tim UKS dan Puskesmas secara bersinergi mengevaluasi kebutuhan kesehatan siswi putri, memberikan tablet penambah darah yang sesuai, dan menyelenggarakan sesi penyuluhan kesehatan secara berkala.

Kolaborasi ini bukan hanya memberikan manfaat langsung terhadap kesehatan siswa, tetapi juga memperkuat kemitraan yang berkelanjutan dalam mendukung pertumbuhan dan prestasi siswa putri di lingkungan sekolah. Dengan kesadaran dan kerjasama bersama, diharapkan siswa putri SMP Negeri 5 Pallangga dapat tumbuh sehat dan kuat, mencapai potensi akademisnya dengan optimal.

Selain tindakan perawatan fisik, tim UKS juga berkomitmen untuk memberikan dukungan psikososial kepada siswa yang mengalami sakit atau cedera. Kegiatan rehabilitasi melibatkan pendampingan emosional, motivasi untuk tetap berpartisipasi dalam kegiatan sekolah, dan pembangunan kembali kepercayaan diri. Pendekatan ini dilakukan dengan memperhatikan aspek kesehatan mental siswa untuk memastikan pemulihan yang menyeluruh.



5 Pemeliharaan Fasilitas UKS.

Pelaksanaan kegiatan pemeliharaan fasilitas UKS melibatkan serangkaian tindakan untuk memastikan ruang UKS tetap berfungsi secara optimal dan memberikan lingkungan yang sehat bagi siswa. Berikut adalah rincian pelaksanaan untuk kegiatan pemeliharaan fasilitas UKS:

1. Perencanaan Pemeliharaan:

- Identifikasi kebutuhan pemeliharaan rutin dan preventif fasilitas UKS.
- Penjadwalan kegiatan pemeliharaan berdasarkan prioritas dan jadwal yang telah ditentukan.

2. Pembersihan dan Sterilisasi:

- Membersihkan seluruh area UKS, termasuk meja, kursi, peralatan medis, dan fasilitas lainnya.
- Melakukan sterilisasi terhadap peralatan kesehatan sesuai dengan protokol kebersihan.

3. Pengecekan dan Penggantian Peralatan Medis:

- Melakukan pemeriksaan rutin terhadap peralatan medis seperti termometer, tensimeter, dan alat pertolongan pertama.
- Mengganti baterai atau komponen yang rusak pada peralatan medis.

4. Pengecekan dan Penggantian Obat-obatan:

- Memeriksa tanggal kedaluwarsa obat-obatan dan menggantinya jika diperlukan.
- Menjaga ketersediaan stok obat-obatan yang umumnya digunakan di UKS.

5. Pengecekan Kebersihan Lingkungan Sekitar:

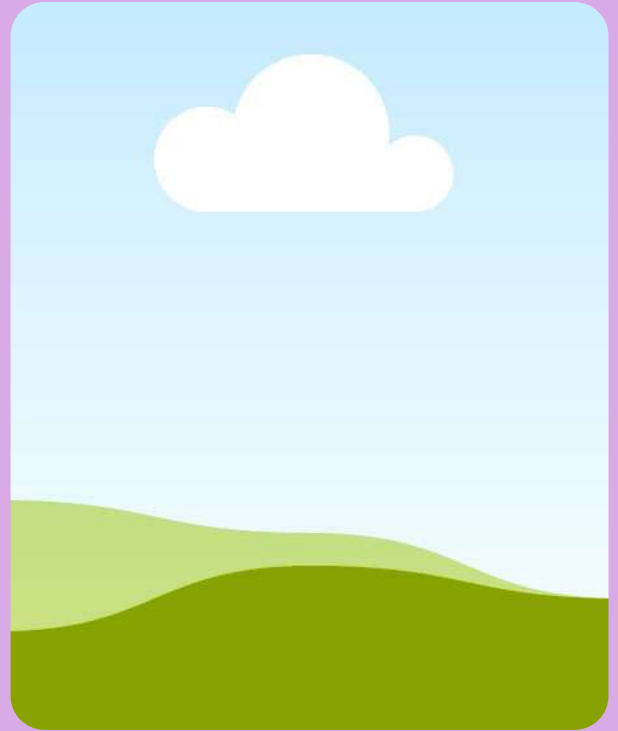
- Menjaga kebersihan di sekitar area UKS, termasuk memastikan tidak ada tempat penumpukan sampah atau genangan air.
- Memeriksa keberlanjutan fungsi saluran pembuangan dan sanitasi lingkungan.

Dengan melaksanakan langkah-langkah ini secara teratur, fasilitas UKS dapat tetap berfungsi dengan optimal, menciptakan lingkungan yang aman dan sehat bagi siswa di sekolah.

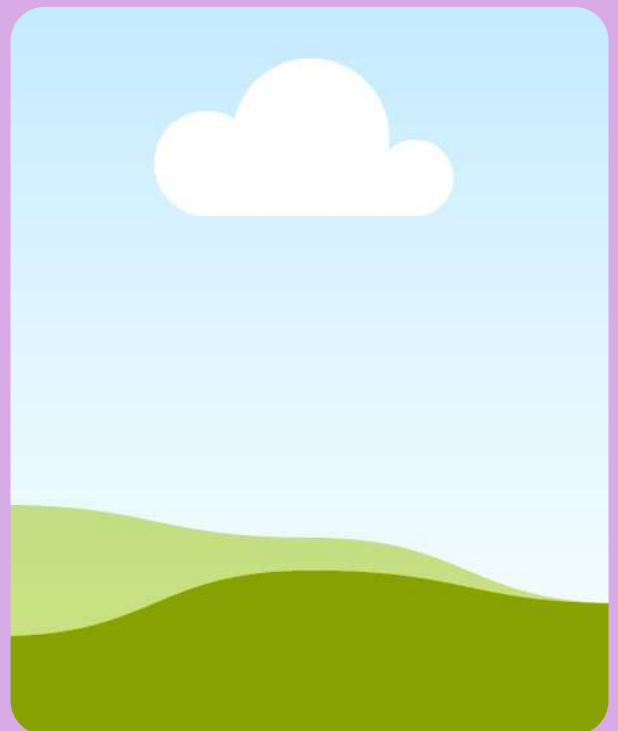
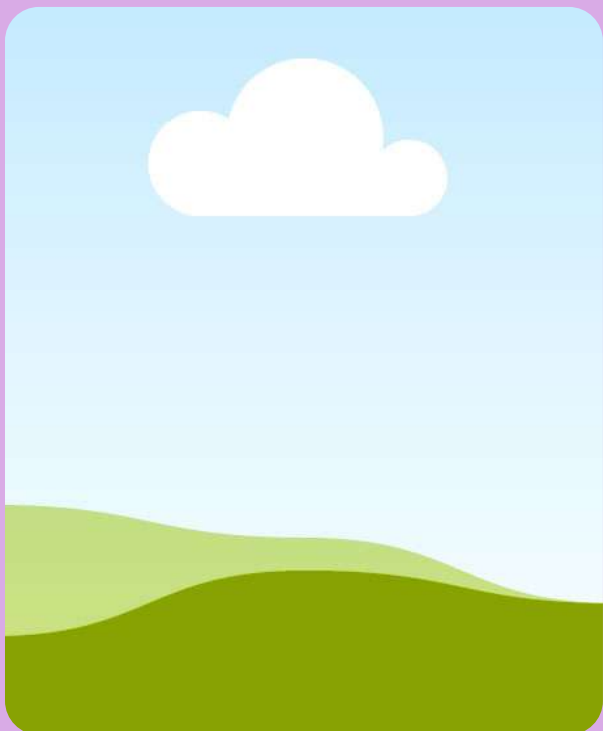


DOKUMENTASI KEGIATAN

1 Monitoring Kesehatan Siswa

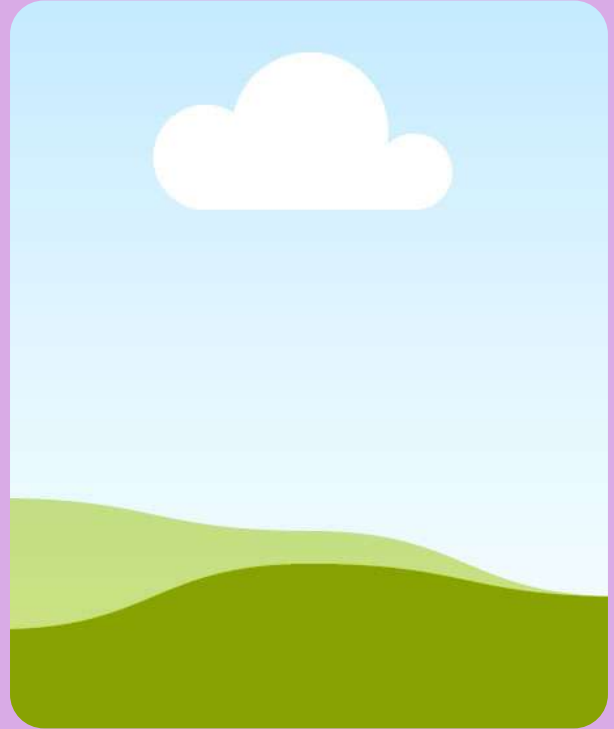
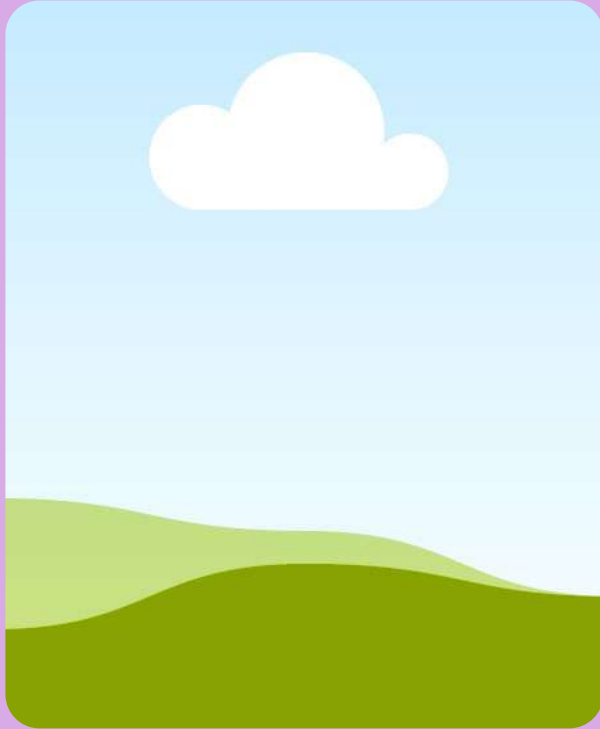


2 Penanganan Siswa Sakit atau Cidera

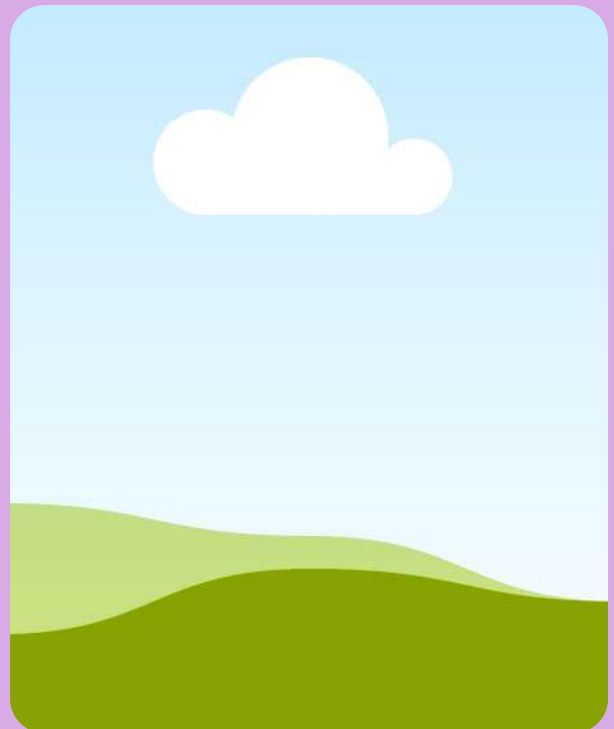
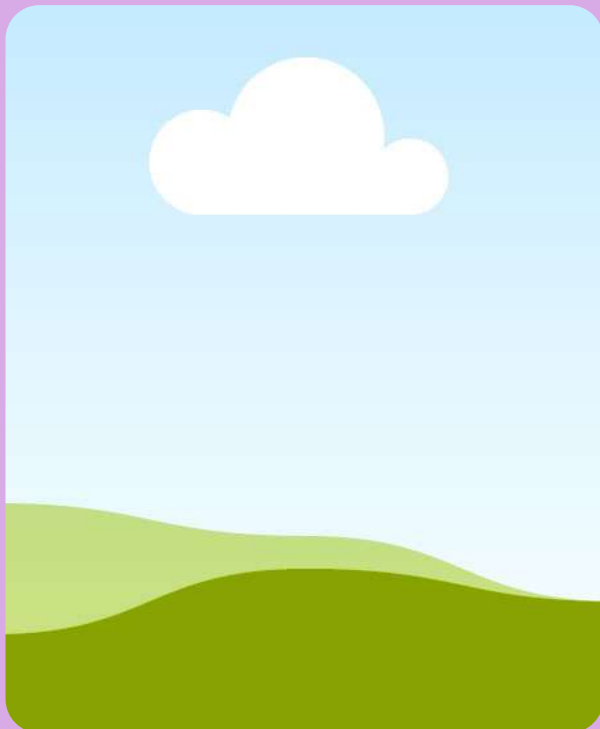




3 **Kemitraan Bersama Puskesmas dalam Penyuluhan Stunting**

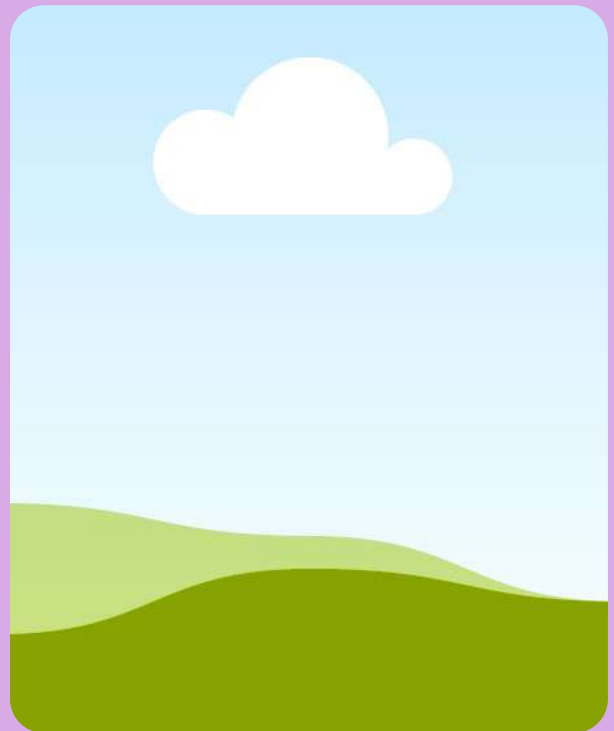
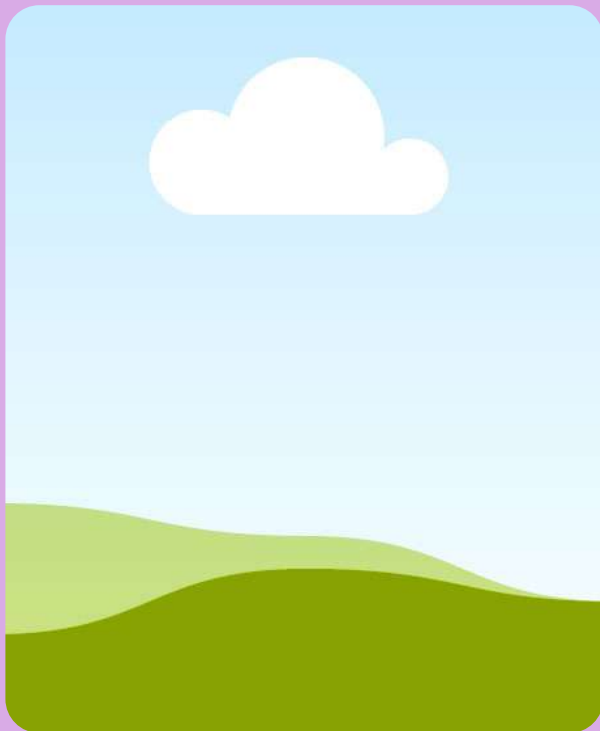
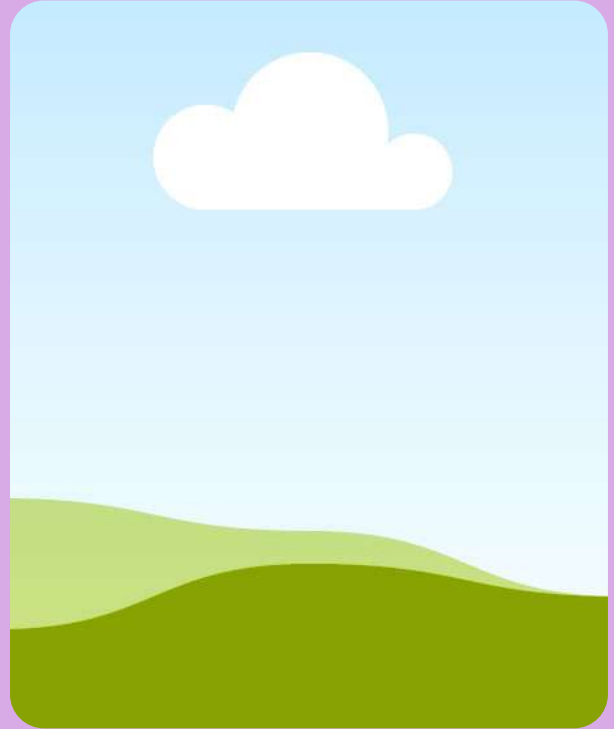
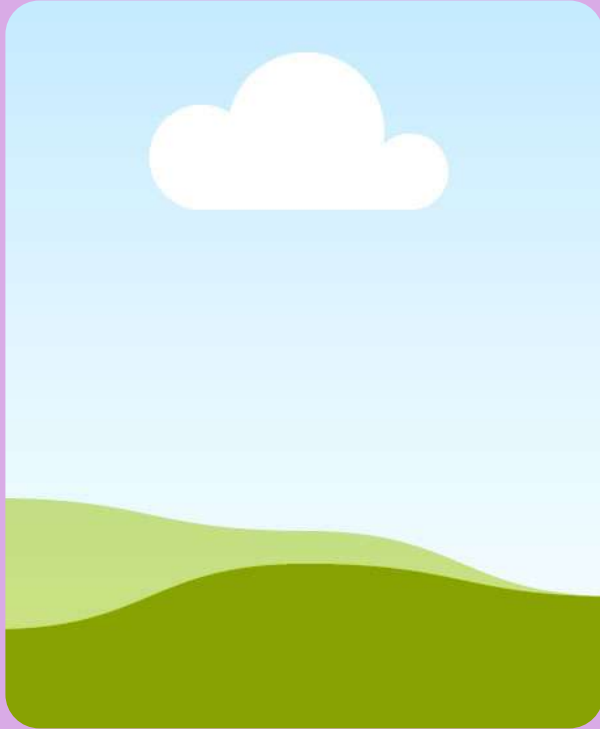


4 **Inisiatif Kesehatan Bersama Puskesmas: Pemberian Tablet Penambah Darah untuk Siswi**





5 Pemeliharaan Fasilitas UKS.





DOKUMEN BUKTI KEGIATAN

1 Monitoring Kesehatan Siswa

N o.	Nama Siswa	Kelas	Tanggal	Tinggi Badan	Berat Badan	Tekanan Darah	Pemeriksaan Mata
1.	Ilham	VIIA	01/2/2024	150	45	110/70	Normal
2.							
3.							

2 Penanganan Siswa Sakit atau Cidera

1 Tanggal Kejadian: 01 Februari 2024
Nama Siswa : Alif
Kelas: VII-A
Jensi Penyakit/Cidera: Luka pada lutut
Tindakan Pertama: Pertolongan pertama
Diagnosa Dokter: Tidak diperlukan
Tindak Lanjut: Diberikan Tindakan Pembersihan dan Balutan
Keterangan: Luka sembuh tanpa komplikasi

2
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



3

Kemitraan Bersama Puskesmas dalam Penyuluhan Stunting

Tanggal Kejadian:

Nama Kegiatan:

Nama Puskesmas:

Nama Narasumber:

Jumlah Peserta:

Hasil Evaluasi:

Ringkasan Hasil Evaluasi Kegiatan Penyuluhan Stunting

Aspek Positif:

- **Partisipasi Tinggi:** Dapat dicatat bahwa kegiatan mendapatkan partisipasi yang tinggi dari peserta, termasuk ibu-ibu, siswa, dan staf sekolah.
- **Pengetahuan Meningkat:** Peserta menunjukkan peningkatan pengetahuan mengenai stunting dan pentingnya gizi seimbang untuk anak-anak.
- **Diskusi Interaktif:** Workshop gizi dan pola makan sehat berhasil melibatkan peserta dalam diskusi interaktif, memperkuat pemahaman mereka.

Area yang Perlu Diperbaiki:

- **Distribusi Materi:** Perlu ditingkatkan dalam hal distribusi materi penyuluhan, terutama brosur dan pamflet yang dapat diakses setelah kegiatan.
- **Durasi Kegiatan:** Beberapa peserta menyampaikan bahwa durasi kegiatan mungkin dapat disesuaikan agar lebih efektif dan efisien.

Catatan Tambahan:

- **Kontinuitas Kegiatan:** Peserta menyarankan agar kegiatan penyuluhan stunting dapat dilanjutkan secara rutin untuk memastikan pemahaman yang berkelanjutan.
- **Kolaborasi Lebih Intensif:** Diharapkan adanya kolaborasi yang lebih intensif dengan pihak sekolah untuk mendukung implementasi praktik gizi sehat di lingkungan sekolah.



4 Inisiatif Kesehatan Bersama Puskesmas: Pemberian Tablet Penambah Darah untuk Siswi

Tanggal Kejadian:

Nama Kegiatan:

Nama Puskesmas:

Jumlah Siswi:

Jumlah Tablet Penambah Darah:

Hasil Evaluasi:

Ringkasan Hasil Evaluasi Kegiatan Penyuluhan Stunting Aspek Positif:

- **Partisipasi Siswi Tinggi:** Sebagian besar siswi berpartisipasi aktif dalam program pemberian tablet penambah darah.
- **Kepatuhan Minum Tablet Meningkat:** Terdapat peningkatan dalam tingkat kepatuhan siswi dalam mengonsumsi tablet penambah darah sesuai dengan jadwal yang ditentukan.

Area yang Perlu Diperbaiki:

- **Monitoring Kesehatan yang Lebih Intensif:** Diperlukan peningkatan dalam monitoring kesehatan siswi secara lebih intensif untuk mendeteksi perubahan kondisi kesehatan lebih dini.
- **Penyesuaian Program Individual yang Lebih Efektif:** Perlu dilakukan evaluasi lebih lanjut untuk menentukan penyesuaian program yang lebih efektif berdasarkan kebutuhan individual siswi.
- **Konsultasi Pribadi yang Lebih Terjadwal:** Untuk meningkatkan efektivitas, konsultasi pribadi perlu dijadwalkan secara rutin agar dapat memberikan dukungan yang lebih kontinu.

Catatan Tambahan:

- **Umpan Balik Positif dari Orang Tua/Wali:** Beberapa orang tua/wali siswi memberikan umpan balik positif terkait perubahan positif dalam kesehatan dan energi anak-anak mereka.
- **Partisipasi Aktif dalam Sosialisasi Hasil Program:** Siswi menunjukkan partisipasi aktif dalam sosialisasi hasil program, menunjukkan tingkat kebanggaan terkait pencapaian kesehatan mereka.



5 Pemeliharaan Fasilitas UKS.

No.	Tanggal Pemeliharaan	Deskripsi Pekerjaan
1.	5 Maret 2024	Pembersihan dan Sterilisasi Ruang UKS
	15 April 2024	Pengecekan dan Penggantian Baterai Termometer